

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Service de garde

Offert GRATUITEMENT tous les matins de 7 h 30 à 8 h 45 et en fin de journée de 16 h 15 à 18 h.

### Forfait de repas santé

Les enfants peuvent opter pour un forfait hebdomadaire de repas et collations équilibrés.

Coût : 43 \$ par semaine (taxes en sus)

### Matériel obligatoire

Chaussures de soccer\* et de sport, protège-tibias, short, t-shirt, casquette, gourde, crème solaire, maillot de bain, serviette, vêtements de rechange et coupe-vent.

\* Facultatif pour les enfants de 6 à 9 ans.



### Modification de l'inscription

Une inscription à un camp pourra être modifiée au coût de 15 \$ par participant, selon les places disponibles.

### Politique de remboursement

Le coût d'une semaine de camp peut être remboursé, moins des frais de 25 \$ par enfant, si la demande est effectuée avant le 1<sup>er</sup> juin 2012. Les frais seront de 50 \$ si la demande est effectuée après le 1<sup>er</sup> juin et jusqu'à 7 jours avant le début de la semaine de camp en question. Aucun remboursement ne sera accordé après ce délai, sauf sous présentation d'un certificat médical. Dans ce cas, le montant remboursé sera au prorata de la portion de camp non consommée, plus des frais administratifs de 25 \$. Par ailleurs, un forfait de repas sera remboursé si la demande est effectuée avant le jeudi précédant la semaine de camp du participant.

## CALENDRIER ET TARIF 2012

### 6 À 9 ANS

25 au 29 juin | 2 au 6 juillet  
9 au 13 juillet

### 6 À 9 ANS ET 10 À 15 ANS

16 au 20 juillet | 23 au 27 juillet  
30 juillet au 5 août | 6 au 10 août | 13 au 17 août

### Tarifs (par participant et par semaine)

6 à 9 ans : 260 \$ | 10 à 15 ans : 310 \$

### Chaque participant recevra :

- Un chandail et une gourde, remis une seule fois au début de la première semaine à laquelle il s'est inscrit;
- Un certificat de participation avec fiche d'évaluation technique, remis à la fin de chaque semaine (les 10 à 15 ans recevront une photo de groupe en plus).

Aucune taxe ne s'applique et un reçu pour crédit d'impôt sera remis en février 2013.

## INSCRIPTION

### Par téléphone

Dès le 13 mars de midi à 20 h au 514 343-6160

### Sur place

Dès le 10 avril de 9 h à 21 h (20 h la fin de semaine)

N.B. Les informations générales des camps et des Écoles Carabins sont postées après l'inscription du participant.

### CEPSUM

2100, boul. Édouard-Montpetit  
Montréal, Québec H3T 1J4  
514 343-6150

### Facile d'accès



Édouard-Montpetit (ligne bleue)  
Autobus 51, 119 et 129

# ÉCOLE CARABINS DE SOCCER

POUR LES 6 À 15 ANS



## L'ÉCOLE CARABINS DE SOCCER... UN PROGRAMME BIEN CONÇU

Cet été, faites vivre à votre jeune une expérience hors du commun dans laquelle il pourra améliorer ses habiletés techniques et tactiques sous la supervision de membres de l'équipe de soccer Carabins.

Le programme d'entraînement a été conçu spécifiquement par les entraîneurs des équipes du programme de sport d'excellence de l'Université de Montréal. Le ratio participants-moniteur est d'environ un pour dix, ce qui assure aux jeunes de bénéficier d'un encadrement personnalisé.

### PAT RAIMONDO

ENTRAÎNEUR-CHEF,  
SOCCER MASCULIN  
CARABINS



Nommé 7 fois entraîneur universitaire de l'année au Québec au cours des 11 dernières années et 2 fois au Canada. Également entraîneur national et premier Québécois à obtenir la licence UEFA « A ».



## POUR LES 10 À 15 ANS

Programme d'entraînement complet :

- Perfectionnement des gestes techniques avec intégration en situation de match
- Apprentissage des tactiques de jeu
- Préparation physique
- Ateliers théoriques et séances vidéo
- Méthodes et routines d'échauffement
- Simulation de matchs

## DES JOURNÉES BIEN REMPLIES

8 h 45 Arrivée des participants

9 h Échauffement et théorie

10 h Entraînement

12 h Activités à la piscine

13 h Dîner

13 h 30 Séances vidéo et ateliers théoriques

14 h Entraînement

16 h Fin des activités

## POUR LES 6 À 9 ANS

Environ 2 heures de soccer par jour combinée à des activités sportives variées telles que baignade, jeux coopératifs et collectifs, trampoline, escalade, bricolage et autres.



## DES INSTALLATIONS INCOMPARABLES

Le CEPsum offre aux participants des écoles Carabins un choix exceptionnel d'équipements et de plateaux sportifs :

- Terrain extérieur en gazon synthétique
  - Gymnases
  - Piscine olympique
  - Bassin de plongeon
  - Salles multifonctionnelles
- ... et beaucoup plus !

