

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Service de garde

Offert GRATUITEMENT tous les matins de 7 h 30 à 8 h 45 et en fin de journée de 16 h 15 à 18 h.

### Forfait de repas santé

Les enfants peuvent opter pour un forfait hebdomadaire de repas et collations équilibrés.

Tarif : 43 \$ par semaine (taxes en sus)

### Équipement et matériel obligatoires

Chaussures de football et de sport, épaulettes, pantalons avec protection complète, casque réglementaire, protecteur buccal, short, t-shirt, gourde, crème solaire, maillot de bain et serviette.

### Location d'équipement

Lors de son inscription, le participant peut décider de louer l'équipement complet (à l'exception des souliers de football), soit : épaulettes, pantalons avec protection complète, casque. L'équipement sera remis le premier jour du camp, à compter de 8 h.

Tarif : 35 \$ par semaine (taxes en sus)

### Modification de l'inscription

Une inscription à un camp pourra être modifiée au coût de 15 \$ par participant, selon les places disponibles.

### Politique de remboursement

Le coût d'une semaine de camp peut être remboursé, moins des frais de 25 \$ par enfant, si la demande est effectuée avant le 1<sup>er</sup> juin 2012. Les frais seront de 50 \$ si la demande est effectuée après le 1<sup>er</sup> juin et jusqu'à 7 jours avant le début de la semaine de camp en question. Aucun remboursement ne sera accordé après ce délai, sauf sous présentation d'un certificat médical. Dans ce cas, le montant remboursé sera au prorata de la portion de camp non consommée, plus des frais administratifs de 25 \$. Par ailleurs, un forfait de repas sera remboursé si la demande est effectuée avant le jeudi précédant la semaine de camp du participant.

## CALENDRIER ET TARIF 2012

25 au 29 juin	14 et 15 ans
2 au 6 juillet	12 et 13 ans
9 au 13 juillet	9 à 11 ans

Tarif : 355 \$ par participant et par semaine.

### Chaque participant recevra :

- un chandail et une gourde, au début de la semaine;
- une photo de groupe et un certificat de participation avec fiche d'évaluation technique, remis à la fin de la semaine.

Aucune taxe ne s'applique et un reçu pour crédit d'impôt sera remis en février 2013.

## INSCRIPTION

### Par téléphone

Dès le **13 mars** de midi à 20 h au 514 343-6160

### Sur place

Dès le **10 avril** de 9 h à 21 h (20 h la fin de semaine)

Lors de leur inscription, les participants de 9 à 11 ans doivent préciser deux positions où ils veulent jouer (une défensive et une offensive, sauf pour les quarts-arrières), alors que les 12 à 15 ans doivent en préciser une seule.

N.B. Les informations générales des camps et des Écoles Carabins sont postées après l'inscription du participant.

### CEPSUM

2100, boul. Édouard-Montpetit  
Montréal, Québec H3T 1J4  
514 343-6150

### Facile d'accès



Édouard-Montpetit (ligne bleue)  
Autobus 51, 119 et 129

# ÉCOLE CARABINS DE FOOTBALL

POUR LES 9 À 15 ANS



## L'ÉCOLE CARABINS DE FOOTBALL, LA RÉFÉRENCE

Cet été, faites vivre à votre jeune une expérience hors du commun où il pourra améliorer ses habiletés techniques et tactiques sous la supervision d'entraîneurs et de joueurs de niveau universitaire.

Le programme d'entraînement a été spécialement conçu par les entraîneurs de l'équipe de football des Carabins, dont l'entraîneur-chef, Danny Maciocia.

### DANNY MACIOCIA

ENTRAÎNEUR-CHEF  
DES CARABINS



Deux fois champion de la Coupe Grey à titre d'entraîneur avec les Eskimos d'Edmonton de la Ligue canadienne de football (LCF).

### TONY ADDONA

COORDONNATEUR DES  
UNITÉS SPÉCIALES  
ET ASSISTANT-  
ENTRAÎNEUR EN  
DÉFENSIVE



L'un des entraîneurs ayant remporté le plus de titres dans l'histoire du football collégial avec huit Bols d'Or. M. Addona est engagé dans le football étudiant depuis 25 ans, dont dix sur le circuit universitaire.

Parmi les joueurs des Carabins ayant acquis une expérience d'entraîneur au cours des dernières années, cinq d'entre eux évoluent maintenant dans la LCF, soit Marc-Olivier Brouillette et Nickolas Morin-Soucy (Alouettes de Montréal), Joash Gesse et Hamid Mahmoudi (Lions de la Colombie-Britannique) et Jerry Ralph Jules (Blue Bombers de Winnipeg).

## UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT COMPLET ET STIMULANT

Les participants de l'École Carabins de football profiteront d'un programme d'entraînement varié comportant les activités suivantes :

- > Perfectionnement des gestes techniques avec intégration en situation de match
- > Apprentissage des tactiques de jeu
- > Préparation physique
- > Ateliers théoriques et séances vidéo
- > Tests d'évaluation des aptitudes physiques de la LCF et de la LNF
- > Tournoi de Touch Football

## DES JOURNÉES BIEN REMPLIES

- 8 h 45 Arrivée des participants
- 9 h Échauffement et théorie
- 10 h Entraînement
- 12 h Activités à la piscine
- 13 h Dîner
- 13 h 45 Activité de Touch Football
- 14 h 15 Entraînement (match simulé le vendredi)
- 16 h Fin des activités



Simon Légaré, participant de l'École en 2004 et aujourd'hui joueur des Carabins, membre de l'équipe d'étoiles canadiennes.

## DES INSTALLATIONS INCOMPARABLES

Le CEPsum offre un choix exceptionnel d'équipements et de plateaux sportifs :

- > Terrain extérieur en gazon synthétique
  - > Gymnases
  - > Piscine olympique
  - > Bassin de plongeon
  - > Salles multifonctionnelles
- ... et beaucoup plus !

« L'École Carabins est une expérience unique pour les jeunes joueurs de football qui sont en contact pendant une semaine avec certains des meilleurs entraîneurs et joueurs amateurs au pays. Au-delà du football, ils ont aussi l'opportunité de côtoyer des étudiants athlètes qui leur serviront de modèle pour les années à venir. »

Danny Maciocia, Entraîneur-chef des Carabins