

Heures d'ouverture du CEPSUM

Lundi au vendredi

6 h 30 à 23 h

Samedi et dimanche

8 h 30 à 20 h 30

Exceptions

Noël	FERMÉ : les 24 et 25 décembre
	OUVERT : le 23 décembre et du 26 au 30 décembre, de 11 h à 18 h
Jour de l'An	FERMÉ : les 31 décembre et 1 ^{er} janvier
	OUVERT : les 2 et 3 janvier, de 11 h à 18 h
Pâques	FERMÉ : le 4 avril
	OUVERT : les 2, 3 et 5 avril, de 11 h à 18 h

N.B. Le CEPSUM se réserve le droit de modifier en tout temps ses périodes d'activités et ses heures d'ouverture ou de fermer certains de ses plateaux en cas de raisons majeures.

Bain libre

Bain nageur

Pour les membres et leurs invités

Bain offrant des couloirs de nage de 21 ou de 25 mètres.

N.B. Il est obligatoire de vérifier auprès d'un sauveteur présent si l'affluence permet de nager avec des palmes ou une monopalmes.

Horaire

Du lundi au vendredi, de 6 h 30 à 22 h 30

Les samedis et dimanches, de 14 h à 20 h 30

N.B. Des couloirs de 50 mètres sont également offerts les mardis et jeudis matin de 6 h 30 à 8 h 30.

Bain familial

Pour les membres et leurs invités

Bain comportant :

- > des couloirs de nage de 25 mètres;
- > des jeux et des accessoires divers en zone profonde et peu profonde;
- > des tremplins, tours et glissoires.

Horaire

Le dimanche, de 14 h à 16 h

N.B. Les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés en tout temps d'une personne de 14 ans et plus.

Tarifs par séance
(taxes incluses)

Bain nageur et familial

	Membre	Invité
Moins de 5 ans	–	–
6 à 15 ans	–	4 \$
16 ans et plus	GRATUIT	15 \$*

* Accès à toutes les installations du CEPSUM.

CEPSUM

2100, boul. Édouard-Montpetit
Montréal (Québec) H3T 1J4

Téléphone : 514 343-6150

Télécopieur : 514 343-2188

Adresse postale

CEPSUM – Université de Montréal
C.P. 6128, succursale Centre-ville
Montréal (Québec) H3C 3J7

Facile d'accès !



Édouard-Montpetit (Ligne bleue)
Autobus 51, 119 et 129

Pour en savoir davantage sur :

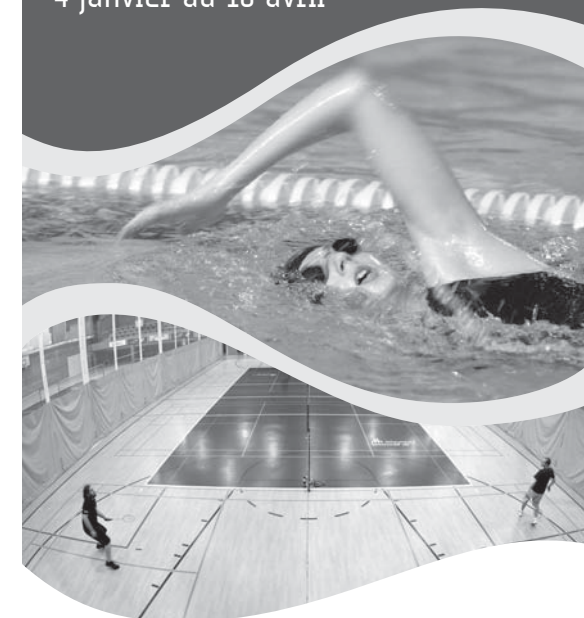
- > les abonnements;
- > les activités pour adultes et pour les jeunes;
- > les dates d'inscription aux activités;
- > les réservations de plateaux;
- > la location de salles;
- > les cliniques de médecine du sport et de kinésiologie;
- > tous les services offerts au CEPSUM,

consultez le **CEPSUM.UMONTREAL.CA.**

L'INFO⁺

HIVER 2010

4 janvier au 16 avril



> Réservation de
plateaux sportifs

> Bain libre

> Heures d'ouverture

cepsum

Université
de Montréal

Réservation de plateaux sportifs

Un membre peut réserver gratuitement un terrain de badminton ou de tennis pour une période de jeu seulement. La disponibilité n'est toutefois pas garantie et peut varier. Un non-membre ne peut réserver un terrain. Toutefois, celui-ci peut accompagner un membre en acquittant les frais d'invité de 15 \$.

PROCÉDURES

La veille ou le jour même :
par téléphone au 514 343-6150 ou en personne.

2 jours à l'avance :
par téléphone au 514 343-6150, entre 19 h et 21 h ou en personne, entre 20 h et 21 h.

CONFIRMATION OU ANNULATION

Toute période de jeu doit être confirmée dans l'heure précédant la réservation (pour le tennis, il faut une confirmation de tous les joueurs). Si aucune confirmation n'est effectuée, le terrain sera remis en disponibilité. Une annulation doit être signalée le plus rapidement possible.

ÉQUIPEMENT

Les usagers du CEPsum ont la possibilité de louer l'équipement de badminton ou de tennis, à l'exception des volants et des balles, au comptoir de location. Ces articles peuvent être achetés au Service à la clientèle.

BADMINTON

À moins d'avis contraire, toutes les plages horaires illustrées sont disponibles.

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h30						CEPSUM FERMÉ	CEPSUM FERMÉ
7h00							
7h30							
8h00							
8h30							
9h00	Non disponible				Disponible le 8 janv.		
9h30							
10h00		Disponible le 5 janv. et à partir du 16 mars	Disponible le 6 janv., le 3 mars et à partir du 24 mars	Disponible le 7 janv., le 4 mars et à partir du 18 mars			
10h30							
11h00							
11h30							
12h00							
12h30							
13h00							
13h30						Non disponible de 8h45 à 20h30 les 20 et 27 févr., et les 13, 20 et 27 mars	Non disponible de 8h30 à 12h30 le 14 mars
14h00			Disponible le 6 janv., le 3 mars et à partir du 31 mars				Non disponible de 11h à 17h le 31 janv. et les 14 et 21 févr.
14h30							
15h00							
15h30							
16h00	Disponible le 11 janv.					Non disponible le 29 janv., les 12, 19 et 26 févr.	
16h30							
17h00		Non disponible les 9, 16 et 23 mars					
17h30							
18h00	Disponible à partir de mars						
18h30							
19h00							
19h30							
20h00							
20h30							
21h00							
21h30				Disponible les 7 et 14 janv., et à partir du 14 avril		CEPSUM FERMÉ	CEPSUM FERMÉ
22h00							
22h30							
23h00							

Période :
45 à 75 minutes

Consultez les babillards des gymnases pour connaître les possibilités de changements d'horaire.



TENNIS

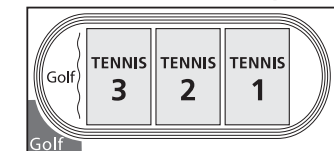
À moins d'avis contraire, toutes les plages horaires illustrées sont disponibles.

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h30	Disponible le 11 janv. et à partir du 29 mars		Disponible les 6 et 13 janv. et à partir du 6 avril	Disponible le 4 mars et à partir du 15 avril		CEPSUM FERMÉ	CEPSUM FERMÉ
7h00							
7h30							
8h00							
8h30							
9h00							
9h30							
10h00		Non disponible du 9 au 23 févr. et le 29 mars		Non disponible du 11 au 25 févr. et le 11 mars	Disponible à partir du 5 mars		
10h30							
11h00							
11h30							
12h00							
12h30							
13h00							
13h30			Non disponible le 27 janv., le 17 févr. et à partir du 10 mars			Non disponible de 8h45 à 20h30 le 10 avril Tennis Rencontre « Black Knight »	Non disponible de 8h30 à 13h le 14 mars Clinique d'entraîneurs de football
14h00							
14h30							
15h00							
15h30							
16h00					Non disponible le 9 avril Tennis Rencontre « Black Knight »	Disponible de 11h à 18h le 3 avril	Non disponible de 8h45 à 18h le 11 avril Tennis Rencontre « Black Knight »
16h30							
17h00							
17h30							
18h00							
18h30							
19h00							
19h30	Disponible à partir du 12 avril	Disponible le 30 mars et le 6 avril	Disponible les 6 et 13 janv. et le 7 avril	Disponible le 7 et 14 janv., le 11 févr. et le 8 avril			
20h00							
20h30							
21h00							
21h30							
22h00			Disponible à partir du 14 avril			CEPSUM FERMÉ	CEPSUM FERMÉ
22h30							
23h00							

Période :
45 à 75 minutes

Consultez les babillards de la salle Omnisports pour connaître les possibilités de changements d'horaire.

Plan de la salle Omnisports



JOGGING

À moins d'avis contraire, toutes les plages horaires illustrées sont disponibles.

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h30				Disponible le 4 mars et à partir du 15 avril		CEPSUM FERMÉ	CEPSUM FERMÉ
7h00							
7h30							
8h00							
8h30							
9h00							
9h30							
10h00	Non disponible le 15 mars		Disponible le 3 mars	Disponible le 7 janv. et le 4 mars	Disponible le 5 mars		Non disponible de 8h30 à 13h le 14 mars Clinique d'entraîneurs de football
10h30							
11h00							
11h30							
12h00							
12h30							
13h00	Non disponible le 22 févr.						
13h30							
14h00					Disponible le 5 mars et à partir du 26 mars		
14h30							
15h00		Disponible le 5 janv. et à partir du 16 févr.	Disponible le 3 mars				
15h30							
16h00							
16h30							
17h00							
17h30							
18h00							
18h30		Disponible les 6 et 13 avril	Non disponible	Non disponible			
19h00							
19h30							
20h00							
20h30							
21h00							
21h30			Disponible le 27 janv. et à partir du 14 avril			CEPSUM FERMÉ	CEPSUM FERMÉ
22h00							
22h30							
23h00							

Aucune réservation requise

Tarif :
Membre : GRATUIT!
Invité d'un membre : 15 \$

Consultez les babillards de la salle Omnisports pour connaître les possibilités de changements d'horaire.

Plan de la piste

