

Des installations incomparables

Le CEPsum offre un choix exceptionnel
d'équipements et de plateaux sportifs :

- > aréna
- > plusieurs gymnases et salles diverses
- > piscine de dimension olympique et bassin
de plongeon
- > stade avec terrain en gazon synthétique
au pied du Mont-Royal
... et plus encore !



CAMPS DE JOUR
SPORTIFS

Été 2012

Hockey sur glace

Pour les 7 à 14 ans

Inscription

Par téléphone

de midi à 20 h au 514 343-6160,
à compter du :

- > 14 mars (anciens participants* et leur famille)
- > 15 mars (tous)

* Participants inscrits à une activité du CEPsum
au cours des 12 derniers mois.

Sur place

de 9 h à 21 h (20 h la fin de semaine),
à compter du :

- > 10 avril (tous)

N.B. Pour connaître les modalités de paiement
et de modification ou d'annulation d'inscription,
veuillez consulter le site Web du CEPsum.



Information

514 343-6150
CEPSUM.UMONTREAL.CA

CEPSUM

2100, boul. Édouard-Montpetit
Montréal, Québec H3T 1J4

Facile d'accès



Édouard-Montpetit (ligne bleue)
Autobus 51, 119 et 129

cepsum

Université 
de Montréal

Une semaine de vitesse et d'agilité!

Supervisés par des spécialistes du hockey, les jeunes de 7 à 14 ans développent leurs habiletés et leur technique sur la glace au moyen d'exercices divers.

Au programme : une période quotidienne de 3 heures maximum d'entraînement en hockey (2 heures pour les novices) incorporée à des activités variées.

> Horaire : de 9 h à 16 h

N.B. Les enfants doivent arriver avant 8 h 30 pour avoir le temps de se changer.



NOVICE | 7 et 8 ans

Du 6 au 10 août

- > Développement de l'agilité sur patins, du contrôle de la rondelle et autres exercices de base.

ATOMÉ | 9 et 10 ans

Du 30 juillet au 3 août et du 13 au 17 août

- > Développement de l'agilité sur patins et du contrôle de la rondelle;
- > Perfectionnement du jeu de passes et des tirs;
- > Autres exercices de base.

PEE-WEE | 11 à 14 ans

Du 30 juillet au 3 août, du 6 au 10 août et du 13 au 17 août

- > Développement de l'agilité sur patins et du contrôle de la rondelle;
- > Perfectionnement du jeu de passes et des tirs;
- > Amélioration des jeux de coopération et d'opposition (feintes, protection de rondelle, 1 contre 1, 2 contre 2, etc.).

Détails pratiques

Équipement obligatoire

Souliers de course, short, t-shirt, crème solaire, maillot de bain, serviette, casque avec visière ou grille complète, protège-cou, épaulettes, protecteurs de coudes, gants, culottes, coquille, jambières, bas de hockey, patins et bâton.

Repas santé

Les enfants peuvent opter pour un forfait hebdomadaire de repas et collations équilibrés au coût de 43 \$ par semaine (taxes en sus).

Service de garde GRATUIT

Le service de garde est offert le matin de 7 h 30 à 8 h 45 et en fin de journée de 16 h 15 à 18 h.

Tarifs (par participant et par semaine)

- > Joueur : 355 \$
- > Gardien : 275 \$

Ce tarif inclut un chandail d'entraînement, une gourde et un certificat de participation comportant une fiche technique.

N.B. Aucune taxe applicable. La différence entre les tarifs ci-dessus s'explique par le temps d'enseignement accordé au joueur qui est supérieur à celui accordé au gardien de but.

Un reçu pour crédit d'impôt sera remis en février 2013. Les informations générales des camps sont postées après l'inscription du participant.

