



CAMPS DE JOUR SPORTIFS DU CEPsum — ÉTÉ 2012 —



Information

514 343-6150
CEPSUM.UMONTREAL.CA

CEPSUM

2100, boul. Édouard-Montpetit
Montréal, Québec H3T 1J4

Facile d'accès



Édouard-Montpetit (ligne bleue)
Autobus 51, 119 et 129



Inscription

Par téléphone

de midi à 20 h au 514 343-6160
à compter du :

- > 13 mars
(participants aux écoles Carabins seulement)
- > 14 mars
(anciens participants* et leur famille)
- > 15 mars (tous)

* Participants inscrits à une activité au CEPsum au cours
des 12 derniers mois.

Sur place

de 9 h à 21 h (20 h la fin de semaine)
à compter du :

- > 10 avril (tous)

N.B. Les informations générales des camps et des
Écoles Carabins sont postées après l'inscription du
participant.



Autres infos pratiques

Horaire

Les activités débutent à 9 h et se terminent vers 16 h
(les enfants doivent être sur place à 8 h 45).

Service de garde GRATUIT

Le service de garde accueille les participants de
7 h 30 à 8 h 45 et de 16 h 15 à 18 h.

Forfaits de repas santé

Les enfants peuvent opter pour un forfait
hebdomadaire de repas et collations équilibrés.

Coût : 43 \$ par semaine (taxes en sus)

Tenue vestimentaire

- > Chaussures de sport à semelles
non marquantes
- > Vêtements de sport d'intérieur et d'extérieur
(vêtements de rechange suggérés)
- > Maillot de bain et serviette
(lunettes et bonnet de bain facultatifs)
- > Chapeau et crème solaire
- > Coupe-vent ou imperméable

Mode de paiement

Le paiement doit être effectué en un ou deux
versements égaux : le premier, au moment de
l'inscription et le second, au plus tard le 6 juin
2012. D'autre part, un reçu pour crédit d'impôt
sera émis en février 2013.

Modification de l'inscription

Une inscription à un camp pourra être modifiée
au coût de 15 \$ par participant, selon les places
disponibles.

Politique de remboursement

Le coût d'une semaine de camp peut être remboursé,
moins des frais de 25 \$ par enfant, si la demande
est effectuée avant le 1^{er} juin 2012. Les frais seront
de 50 \$ si la demande est effectuée après le 1^{er}
juin et jusqu'à 7 jours avant le début de la semaine
de camp en question. Aucun remboursement ne
sera accordé après ce délai, sauf sous présentation
d'un certificat médical. Dans ce cas, le montant
remboursé sera au prorata de la portion de camp
non consommée, plus des frais administratifs de
25 \$. Par ailleurs, un forfait de repas sera rem-
boursé si la demande est effectuée avant le jeudi
précédant la semaine de camp du participant.

cepsuM

Université 
de Montréal

Université 
de Montréal



Cet été, on bouge!

Les camps de jour sportifs du CEPsum proposent aux jeunes de 6* à 16 ans une foule d'activités amusantes et stimulantes. Idéal pour tous ceux et celles qui ont un trop-plein d'énergie à dépenser.

* L'enfant doit avoir 6 ans au 30 septembre 2012.

Une équipe dynamique

Animés d'une joie de vivre à toute épreuve, tous nos moniteurs et monitrices possèdent une expérience auprès des jeunes ainsi qu'une formation en premiers soins. Ce qui les motive le plus? Transmettre leur passion de bouger à vos enfants!

Un méga terrain de jeu

Beau temps mauvais temps, les participants ont accès à une foule de plateaux sportifs tels que : piscine olympique, terrain en gazon synthétique, gymnases, mur d'escalade, palestre et plus encore. Plus d'excuses de ne pas bouger!

CAMPS 1 SEMAINE

Récréatif | 6 à 12 ans

Activités sportives variées sur des thématiques amusantes (ex. : jeux d'eau, bain libre, sports de raquette, trampoline, escalade, tir à l'arc, jeux coopératifs et collectifs, bricolage, etc.).

Danse découverte | 6 et 7 ans

Activités sportives incluant 10 heures d'initiation à la danse (mouvement, rythme et expression libre).

Mini-tennis | 6 et 7 ans

Activités sportives incluant 8 heures de mini-tennis.

Tennis | 8 à 12 ans

Activités sportives incluant 8 heures de tennis.

Auto-défense | 6 à 12 ans

Activités sportives incluant 8 heures d'initiation à divers sports de combat (ex. : karaté, lutte olympique, judo, aikido).

Plongeon | 8 à 12 ans

Activités sportives incluant 8 heures d'initiation au plongeon.

N.B. Le participant doit savoir nager sans aide en eau profonde.

Magie | 8 à 12 ans

Activités sportives incluant 10 heures d'initiation à la magie. Spectacle présenté le vendredi.

Adrénaline | 13 à 15 ans

Pour les ados! Au programme: sports collectifs, hockey cosom, Kin-Ball®, escalade, tir à l'arc, trampoline, sports de raquette, activités aquatiques, géocaching, sports d'opposition, etc. Aussi en option: 8 heures par sem. de tennis.

Hockey sur glace | 7 à 14 ans

Activités sportives incluant 3 heures maximum par jour d'entraînement sur glace. Pour plus d'information, consultez notre dépliant *Camp de hockey sur glace*.

Cuistot sportif | 10 à 15 ans

3 heures d'atelier culinaire le matin, suivies d'activités sportives l'après-midi. Pas de lunch à prévoir! Les participants préparent eux-mêmes leur repas du midi.

N.B. Camp offert avec NUTRIUM, la référence en nutrition de l'UdeM, et Ma santé au sommet, groupe de promotion de la santé sur le campus.

Camp Énergie Plus | 10 à 12 ans **NOUVEAU**

Pour les sportifs qui veulent se dépenser au max! Trois heures minimum par jour de sports d'équipe tels que soccer, basketball, volleyball, hockey cosom, tchoukball et Ultimate frisbee.

Tous les camps de jour sportifs du CEPsum sont mixtes et les participants sont habituellement regroupés par catégorie d'âge. Aucune taxe n'est applicable.

Inclus pour tous les camps
1 heure/jour de bain libre avec
tremplins et glissades

Camp	Tarif	25 au 29 juin	2 au 6 juillet	9 au 13 juillet	16 au 20 juillet	23 au 27 juillet	30 juil. au 3 août	6 au 10 août	13 au 17 août	20 au 24 août	
1 SEMAINE	Récréatif	230 \$	6 à 12 ans	6 à 12 ans	6 à 12 ans	6 à 12 ans	6 à 12 ans	6 à 12 ans	6 à 12 ans	6 à 12 ans	
	Danse découverte	250 \$	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	–	
	Mini-tennis	250 \$	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	6 et 7 ans	–	
	Tennis	250 \$	8 à 12 ans	8 à 12 ans	8 à 12 ans	8 à 12 ans	8 à 12 ans	8 à 12 ans	8 à 12 ans	–	
	Auto-défense	250 \$		6 à 12 ans	6 à 12 ans	6 à 12 ans	–	–	6 à 12 ans	6 à 12 ans	
	Plongeon	250 \$	8 à 12 ans	8 à 12 ans	8 à 12 ans	8 à 12 ans	–	–	8 à 12 ans	8 à 12 ans	
	Magie	250 \$	8 à 12 ans	8 à 12 ans	8 à 12 ans	8 à 12 ans	–	–	–	–	
	Adrénaline (+ tennis)	290 \$ (310 \$)	13 à 15 ans	13 à 15 ans	13 à 15 ans	13 à 15 ans	13 à 15 ans	13 à 15 ans	13 à 15 ans	13 à 15 ans	–
	Hockey sur glace	355 \$	–	–	–	–	–	9 à 14 ans	7 et 8 ans 11 à 14 ans	9 à 14 ans	–
	Cuistot sportif	450 \$	10 à 15 ans	10 à 15 ans	10 à 15 ans	10 à 15 ans	10 à 15 ans	10 à 15 ans	10 à 15 ans	10 à 15 ans	–
2 SEMAINES	Énergie Plus	250 \$	–	–	–	10 à 12 ans	10 à 12 ans	10 à 12 ans	–	–	
	Natation	500 \$	6 à 12 ans		6 à 12 ans		6 à 12 ans		6 à 12 ans	–	
	Cheerleading	500 \$	10 à 12 ans		13 à 15 ans		10 à 12 ans		8 et 9 ans	–	
	Danse	500 \$	8 à 12 ans		8 à 12 ans		8 à 12 ans		8 à 12 ans	–	
	Théâtre	500 \$	10 à 12 ans		13 à 15 ans		10 à 12 ans		8 et 9 ans	–	
	Cirque	500 \$	6 à 8 ans		6 à 12 ans		6 à 12 ans		6 à 12 ans	–	
Comédie musicale	500 \$	–		10 à 12 ans		–		10 à 12 ans	–		

CAMPS 2 SEMAINES

Natation | 6 à 12 ans

Activités sportives incluant 50 minutes par jour de cours de natation et au moins une période de bain libre par semaine. Au programme: cours d'initiation et de niveaux 2 à 10 de la Croix-Rouge canadienne.

Cheerleading | 8 à 15 ans **NOUVEAU: 8-9 et 13-15 ans**

Activités sportives incluant au moins 3 heures par jour d'exercices de cheerleading. Spectacle présenté l'avant-dernière journée de camp.

Danse | 8 à 12 ans

Activités sportives incluant au moins 3 heures par jour de danse (ex. : ballet, jazz, danse moderne, hip-hop, etc.) Spectacle présenté la dernière journée de camp.

Théâtre | 8 à 15 ans

Activités sportives incluant au moins 3 heures par jour d'activités telles que l'improvisation, la chorégraphie, l'expression corporelle, le travail de la voix et la mise en scène. Spectacle présenté l'avant-dernière journée de camp.

Cirque | 6 à 12 ans

Activités sportives variées incluant 3 heures par jour d'initiation à des activités telles que jonglerie, main à main, acrobatie, rola-bola, trapèze, anneau aérien et trampoline. Spectacle présenté la dernière journée de camp.

Comédie musicale | 10 à 12 ans **NOUVEAU**

Activités sportives auxquelles sont intégrées au moins 3 heures par jour d'initiation à la comédie musicale (ex.: chant, techniques vocales, expression corporelle et chorégraphie). Spectacle présenté l'avant-dernière journée de camp.



Écoles Carabins

FOOTBALL | SOCCER | VOLLEYBALL

Camps spécialisés pour les jeunes de 6 à 16 ans offrant de 2 à 4 heures d'entraînement par jour selon la discipline choisie. Au programme : apprentissage et perfectionnement des gestes techniques et des tactiques de jeu ainsi que des activités sportives variées. Les participants sont encadrés par des entraîneurs et des athlètes des Carabins. Pour plus d'information, consultez les dépliants *Écoles Carabins*, disponibles au CEPsum, ou le CARABINS.UMONTREAL.CA.

	Football	Soccer	Volleyball
Âge	9 à 15 ans	6 à 9 ans 10 à 15 ans	9 à 11 ans 12 à 16 ans
Tarif	355 \$	260 \$ 310 \$	260 \$ 310 \$
25 au 29 juin	14 et 15 ans	6 à 9 ans	–
2 au 6 juillet	12 et 13 ans	6 à 9 ans	–
9 au 13 juillet	9 à 11 ans	6 à 9 ans	–
16 au 20 juillet	–	6 à 15 ans	–
23 au 27 juillet	–	6 à 15 ans	–
30 juillet au 3 août	–	6 à 15 ans	–
6 au 10 août	–	6 à 15 ans	9 à 16 ans
13 au 17 août	–	6 à 15 ans	12 à 16 ans
20 au 24 août	–	–	–